

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

Меню

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)
243/2015	Сосиски отварные
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины
	Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		0,4	0,4	8,8	42
1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
150/5		3,5	8,3	22,01	177
200		0,14	0,0	11,15	46
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	10,49	19,07	53,6	433

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)
ТТК 2021	Напиток из шиповника
	Хлеб ржано - пшеничный

90		11,67	10,52	7,82	169
180		6,7	6,1	43,1	254
200		0,01		10,2	41
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	19,13	16,77	67,87	497

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)
ТТК2016	Картофель запечённый
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

90		24	22,0	0,87	298
100		2,3	5,5	18,9	135
200/8		0,02	0,001	7,9	32
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	27,57	27,75	38,92	520

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы
309/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)
ТТК2023	Напиток из вишни
	Хлеб ржано - пшеничный

40/40		14,67	15,3	3,33	210
150		5,60	5,06	35,91	212
200		0,12	0,0	11,6	48
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	21,39	20,62	59,84	514

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

260/2015	Гуляш из говядины
303/2015	Каша гречневая вязкая
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

35/35		10,66	12,37	2,02	162
130		3	4,0	19,1	125
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,43	16,52	35,77	352

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
ТТК 2023	Напиток из урюка
	Хлеб ржано - пшеничный

170/5		19,3	15,7	41,7	386
200		0,8	0,1	18,5	79
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	20,85	15,91	66,95	498

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn